

Mission • M • ton dos

3^{ème} étape : Traitement ré-éducatif fonctionnel spécialisé

Encadrement

- ✦ Masseurs kinésithérapeutes
- ✦ Ostéopathe
- ✦ Thérapeutes manuels



Equina FAD - kinésithérapie

Objectifs

- ✦ Renforcement des muscles posturaux profonds
- ✦ Diminuer la fréquence des blessures sportives
- ✦ Accompagner la croissance staturale musculo-squelettique



Moyens

- ✦ Travail ciblé sur la musculature profonde (muscle transverse) sous contrôle échographique
- ✦ Circuit training de renforcement et d'assouplissement global ostéo- articulaire et musculo- squelettique sur matériel spécialisé.



Salle d'échographie



Echographie



Salle de rééducation

Un programme **adapté, personnalisé** et **encadré** par notre équipe pluridisciplinaire...



Mission « M » ton dos

Objectif : Sport santé &
Prévention de la Colonne
Vertébrale

Sophia - Antipolis



Pourquoi ?

L'adolescence est une période charnière pour le développement musculo-squelettique. L'enfant est en pleine croissance staturale. Son squelette et ses muscles sont soumis à différentes contraintes bio-mécaniques.

Conséquence ?

Ces contraintes peuvent occasionner des troubles au niveau de son développement postural ou des gênes et des blessures à répétitions pour la pratique de son sport.

Comment y remédier ?

Notre équipe médicale pluridisciplinaire (médecin du sport, chirurgiens du rachis et kinésithérapeutes) vous propose un programme d'activité physique adaptée pour diminuer ces contraintes

- ✦ Prévenir la fréquence des blessures.
- ✦ Accompagner votre enfant dans sa croissance staturale
- ✦ Pratiquer son sport avec la plénitude de ses moyens

1ère étape : Consultation spécialisée par notre médecin du sport

- ✦ Bilan médical complet avec recherche précise des facteurs de risques de blessures
- ✦ Analyse posturale
- ✦ Bilans complémentaires (analyses de sang, scanner, IRM, etc...)
- ✦ Analyse psychologique et nutritionnelle
- ✦ Electrocardiogramme



*Docteur Nédélec-Xerry
Armelle
Médecin du sport*

2ème étape : Analyse de l'EOS par nos chirurgiens orthopédistes

Qu'est ce que l'EOS ?

Une radiographie de la colonne vertébrale avec EOS utilise 4 à 10 fois moins de rayons X qu'une radiographie standard.

Du fait de son caractère très peu irradiant, EOS est devenu la méthode de référence pour le suivi des rachialgies de l'enfant et de l'adolescent. L'EOS permet désormais de surveiller plus fréquemment et plus précisément les pathologies rachidiennes de l'enfant et de l'adolescent, notamment en période de forte croissance.



Radiographie EOS



*Docteur Emery
Chirurgien du rachis*



*Docteur Neves
Chirurgien du rachis*



*Madame Scalzo
Secrétaire médicale*