

## LEXIQUE GOLF

**Approche** : coup de faible distance destiné à atteindre le green et à placer sa balle le plus près possible du drapeau.

**Birdie** : score inférieur d'1 coup au par.

**Bogey** : score supérieur d'1 coup au par ; double bogey : +2, triple bogey : + 3...

**Bois** : club destiné à faire de longues distances, dont la tête était à l'origine en bois et qui est aujourd'hui le plus souvent en métal ou matériaux composites.

**Bunker** : obstacle généralement creux et rempli de sable.

**Club** : instrument servant à frapper la balle pour la déplacer. Il existe trois familles de clubs : bois, fers et putter.

**Départ** : aire horizontale d'où l'on joue le premier coup d'un trou.

**Divot** : motte de terre ou de gazon arrachée par le club en jouant que le joueur doit replacer.

**Drive** : le premier coup sur un long trou frappé avec un driver.

**Épreuve en brut** : (c'est-à-dire sans prendre en compte le handicap de jeu), il suffit de comparer le score par trou au par.

**Épreuve en net** : (c'est-à-dire en prenant en compte le handicap de jeu), il suffit de comparer le score par trou au par auquel il faut ajouter les coups rendus du trou.

**Fairway** : voie normale tondu ras qui relie l'aire de départ au green.

**Golf compact** : parcours de 9 ou 18 trous constitué de trous de taille moyenne (par 3 et par 4).

**Grip** : désigne, soit la manière de tenir son club, soit la partie du club où l'on place les mains.

**Green** : surface de gazon très fin et tondu ras sur laquelle se trouve le trou, signalé par un drapeau que l'on retire pour finir le trou.

**Green fee** : droit que l'on acquitte pour jouer dans un golf.

**Index** : niveau de jeu des joueurs amateurs.

**Par** : nombre de coups idéal sur un trou, un parcours (total).

**Pitch & putt** : parcours de 9 ou 18 trous constitué de trous de petite taille (par 3 de moins de 90 m).

**Practice** : terrain d'entraînement où l'on frappe des balles depuis des emplacements fixes.

**Putter** : club à face verticale servant, sur le green, à faire rouler la balle vers le trou.

**Putting-green** : green d'entraînement.

**Rough** : tous les espaces naturels entourant le trou (herbe haute, arbustes, forêt...).

**Swing** : tout le geste du golf.

**Tee** : petit objet en bois ou en plastique destiné à surélever la balle au départ.



## DÉBUTER EN 3 ÉTAPES

### 1 LES OPÉRATIONS DE DÉCOUVERTE DU GOLF

Les golfs sont nombreux à organiser tout au long de l'année des initiations gratuites. Pourquoi ne pas en profiter pour faire taper leurs premiers coups de golf à vos salariés lors d'une séance encadrée par un enseignant ?

### 2 LE PASS GO FOR GOLF

Le PASS GO for GOLF est un produit idéal d'enseignement pour débiter le golf entre collègues. Pour seulement 59€, ils bénéficient sur un mois de :

- 4 heures de cours collectifs (8 participants max.)
- 4 seaux de balles offerts
- Prêt du matériel
- Attestation PASS GO for GOLF

### 3 LE PASS CARTE VERTE

Après un premier enseignement du golf, le PASS Carte Verte est le permis de golfer. Il atteste de la capacité des pratiquants à jouer en autonomie sur le grand parcours, de façon courtoise et en toute sécurité dans le temps imparti.

En continu sur l'année ou en 3 stages d'une semaine, différentes formules permettent d'obtenir le PASS Carte Verte.

Pour en savoir plus, contactez votre  
délégué de Ligue :  
Régis 06 23 28 19 05 ou Michèle 06 48 20 30 71  
ou [golfentreprisepaca@gmail.com](mailto:golfentreprisepaca@gmail.com)  
ou rendez-vous sur [www.ffgolf.org](http://www.ffgolf.org)  
rubrique jouer / entreprise



## LES COMPÉTITIONS FÉDÉRALES GOLF ENTREPRISE - épreuves mixtes

### ÉPREUVES PAR ÉQUIPE

#### LE CHAMPIONNAT DE FRANCE Trophée Jean-Pierre Peugeot

Ce dernier est composé de 3 divisions et d'une promotion nationale.

#### LA COUPE DE FRANCE Trophée Raymond Fanen

Cette compétition réunit les équipes gagnantes des qualifications des Ligues.

#### LE CHAMPIONNAT DE FRANCE SUR PITCH & PUTT

Cette compétition rassemble les équipes qualifiées dans chaque Ligue.

### ÉPREUVE INDIVIDUELLE

#### LA COUPE DES PRÉSIDENTS

Elle réunit les responsables des AS d'Entreprise.

### ÉPREUVE PAR ÉQUIPE ET INDIVIDUELLE

#### LE CHAMPIONNAT FÉDÉRAL

Cette compétition rassemble une sélection des meilleurs joueurs de chaque Ligue.

## LES COMPÉTITIONS LIGUES

Tout au long de l'année des compétitions sont organisées par le délégué de Ligue.



ffgolf®  
entreprise



MEETING,  
BRIEFING,  
PUTTING!

DÉCOUVREZ LE GOLF ENTRE COLLÈGUES !

ffgolf®  
entreprise

Hertz

Wilson Staff

[www.ffgolf.org](http://www.ffgolf.org)

# LE GOLF ENTREPRISE

## C'EST QUOI ?

Le Golf Entreprise en France, c'est environ 900 associations qui permettent aux salariés d'une entreprise de jouer au golf entre collègues et avec les autres membres de l'association. Que ce soit pour découvrir le golf ou bien pour porter haut les couleurs de son entreprise en compétition par équipe inter-entreprises, le golf entre collègues est gage de convivialité, fair-play et renforce l'esprit de corps.

## POUR QUI ?

Le Golf Entreprise s'adresse à tous les salariés et ayants droits du comité d'entreprise. C'est la discipline parfaite pour permettre à chacun de pratiquer une activité physique alliant précision, concentration, stratégie et détente. Elle est accessible à tous, tout le monde peut jouer au golf et à tout âge. Il n'est jamais trop tôt et il n'est jamais trop tard pour commencer. C'est un sport ludique que l'on peut partager entre collègues de différents niveaux.

## POURQUOI ?

Le sport en entreprise est aujourd'hui un outil au service de la santé et du bien-être des salariés. Il est également la garantie d'une meilleure productivité et de performance collective. Sport de plein air, le golf est porteur de bienfaits reconnus. Avec une moyenne de 6 à 8 kilomètres de marche, pour un parcours de 18 trous, il permet notamment de lutter contre la sédentarité.

# OÙ JOUER AU GOLF ?

La diversité des golfs permet aux associations et aux sections de golf entreprise de trouver des modes de pratiques adaptés au niveau de jeu et aux attentes de leurs membres. Ainsi, la France ne compte pas moins de 733 équipements de golf parmi lesquels des golfs traditionnels de 18 trous mais également des golfs de 9 trous, des practices et des petits golfs urbains.

Ces petits équipements situés à proximité des villes sont tout particulièrement adaptés aux débutants comme à de courts entraînements pour les initiés. Accessibles géographiquement et financièrement, ils sont rapides et faciles à jouer, une heure peut suffire pour progresser et se détendre.

Pour trouver le golf le plus près de votre entreprise, consultez le guide disponible à partir du site [www.ffgolf.org](http://www.ffgolf.org)

**QUELQUES CHIFFRES**

- 1<sup>er</sup> sport individuel au monde
- 90 000 000 de pratiquants
- 4<sup>e</sup> fédération française olympique de sport individuel
- 733 équipements
- 410 261 licenciés ffgolf
- 889 associations sportives d'entreprise
- 29 997 licenciés entreprise ou rattachés à une entreprise

Données R&A, ffgolf 2017, lesherosdusport.com



### COMMENT CRÉER VOTRE ASSOCIATION OU VOTRE SECTION GOLF ENTREPRISE ?

Quelques salariés golfeurs ou qui désirent commencer le golf entre collègues suffisent pour créer une section ou une association sportive Golf Entreprise qui bénéficiera le plus souvent d'une aide du comité d'entreprise.

Et comme la passion est communicative... salariés, conjoints, enfants, retraités de l'entreprise pourront eux aussi être membres et bénéficier des activités proposées par la section ou l'AS : initiation, programme d'enseignement, entraînement, compétitions conviviales ou inter-entreprises régionales et nationales...

**Dans chaque ligue régionale, un délégué Golf Entreprise est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner dans toutes vos démarches. N'hésitez pas à le solliciter.**



## S'AFFILIER À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GOLF, C'EST FACILE !

